

2024年 9月 研究会のご案内

『時間栄養学的視点で全粒粉パンの新たな優位性を見出す』

～ 喫食タイミングとその効果について ～

(一社) 日本パン技術研究所 製パン技術教育事業部 主催
AIB日本同窓会 協賛

日時：2024年 9月5日 (木) 14:00～16:00

場所：パン科学会館5階講義室 東京都 江戸川区 西葛西6-19-6

演題：『時間栄養学的視点で全粒粉パンの新たな優位性を見出す』

- 時間栄養学的栄養指導「どんな食事をいつ食べるか」
- 大麦βグルカンのセカンドミール効果
- 夜遅い喫食に適した全粒粉100%パンの嗜好性調査
- 夜食の全粒粉パン：血糖値や体内時計に与える影響

講師：愛国学園短期大学 家政科 准教授
博士(理学) 古谷 彰子(ふるたにあきこ)氏

参加費：正会員企業・維持会員企業の皆様は 無料 です。

お申し込み方法：ホームページ「各種コース申し込み」→
フォーム入力からお申し込み下さい。

定員：定員上限50名前後迄(予定)とさせていただきます。
同一企業さまより多数の場合は、人数調整をお願いする場合
もございます。



*** 今回の研究会は正会員企業・維持会員企業の皆様のみのご参加限定です ***
入館中はマスクのご着用をお願いいたします。

お問い合わせ：03-3689-4701 (平日9時-12時,13時-17時)